

平成24年度 退職準備セミナー日程表

1日目

時 間	内 容	講 師 等
13:00～ 13:15	開講あいさつ	共済組合事務局
13:15～ 14:15	講演 「ライフプランの必要性と生きがいづくりについて」(予定)	地域社会ライフプラン協会
14:15～ 14:45	「退職後の 医療保険制度について」	共済組合保険課
14:45～ 15:00	休 憩	
15:00～ 16:30	「共済年金制度について」	共済組合年金課
16:30～ 17:15	個別相談 (共済年金、医療保険)	共済組合
17:15～ 18:30	休 憩 入 浴	
18:30～	夕 食	

2日目

時 間	内 容	講 師 等
7:30～	朝 食	
8:30～ 9:30	講演 「家庭経済設計について」(予定)	地域社会ライフプラン協会
9:30～ 10:00	「生活年金プランについて」	明治安田生命保険相互会社
10:00～ 10:10	休 憩	
10:10～ 12:00	講演 「一生歩ける人生」(予定) 実技指導 「その場でできる肩甲骨体操」 (予定)	(有) 平岡健康開発研究所

※日程を変更する場合がありますので、御了承ください。