

平成24年度 第2回 ヘルシークッキング教室日程表

日 時 平成25年2月2日(土)
場 所 県立相可高等学校

日 程	内 容	講 師
9:30~	受 付	
10:00~	開会あいさつ	共済組合
10:05~	講 演 「メタボリックシンドロームと食生活」	多気町役場町民福祉課 管理栄養士 柴田 瑞恵 先生
10:30~	調理開始 「ハートのチョコレートケーキ」	県立相可高等学校 松岡 曜子 先生
13:00	終了	

※日程は変更する場合があります。